

PLÁN

Tréningy 39 týždeň September 2021

Pondelok 27.09.2021.	6:00 - Predajná, brigáda strelnica, príprava pretekov
Utorok 28.09.2021.	16:00 Predajná – Spoločný kompletný tréning Cross tempová vytrvalosť
Streda 29.09.2021.	16:00 Predajná – Spoločný kompletný tréning Cross fartlek
Štvrtok 30.09.2021.	15:00 - Predajná, brigáda strelnica, príprava pretekov
Piatok 01.10.2021.	16:00 Predajná – Spoločný kompletný tréning Cross rýchlosť
Sobota 02.10.2021.	10:00 - 10:50 Nástrel žiaci 11:00 Štart MSR Rýchlostných pretekov – žiaci 12:30 - 12:55 Nástrel žiaci prípravka 13:00 Štart MSR pretekov prípravky Vyhlásenie výsledkov – prípravka, cca 30 min po dobehnutí posledného pret. 14:00 - 14:50 Nástrel dorast, dospelí 15:00 Štart Rýchlostných pretekov – dorast, dospelí
Nedeľa 03.10.2021.	09:00 - 09:50 Nástrel dorast, dospelí 10:00 Štart MSR Pretekov s hromadným štartom – D + D Vyhlásenie výsledkov dorastu a dospelých 13:00 - 13:50 Nástrel žiaci 14:00 Štart MSR Pretekov s hromadným štartom – žiaci Vyhlásenie výsledkov žiakov

Vyhlásenie výsledkov Rýchlostných pretekov, Pretekov s hromadným štartom sa uskutoční v nedeľu 03.10.2021, cca 30 min po dobehnutí posledného pretekára dorastu a dospelých a cca 30 min po dobehnutí posledného pretekára žiakov.

mk
0905 756646