

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 10.01.2022 5125 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene * Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - reďkov.	Obilniny Ryby, Mliek.	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát z čínskej kapusty s jogurtom Čaj ovocný s medom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	Obiln., Vajci., Mliek. Mliek., Zelér Mlieko Mlieko	Termizovaný tvarohový dez.	Mlieko
Utorok 11.01.2022 5011 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	Obiln., Vajci., Mliek. Mlieko Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Kurací rezeň plnený Zemiaky varené s maslom I. Šalát mrkvový s kukuricou Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny Obiln., Vajci. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný, nesladený Zeleninová obloha - reďkov.	Obilniny Vajci., Mliek., Horči.
Streda 12.01.2022 4507 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová s mrkvo. Biela káva s medom	Obilniny Vajci., Mliek. Mlieko	Polievka bryndzová Mrvenica Hovädzí guláš znojemský Ryža dusená Kyslá uhorka Stolová voda Mandarínky	Obiln., Mliek. Obiln., Vajci. Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 13.01.2022 4758 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka medová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hrstková Nemecký biftek Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový s jogurtom Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Jablká	Obiln., Zelér Obiln., Vajci., Mliek. Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
Piatok 14.01.2022 4398 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z bravčového mäsa. Čajovníkový čaj bez kofeín.	Obilniny Vajci., Mliek., Horči.	Polievka rybacia zimná Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko plnotučné Mandarínky	Obiln., Ryby, Zelér Obiln., Vajci., Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
MŠ	Vedúci : Kordíková Jana		Hlavný kuchár : Turňová Iveta			

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 17.01.2022 5302 (kJ)	Anglické chlebíčky Mlieko jahodové plnotučné	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Biela káva Banány	Obiln.,Mliek. Obiln.,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka sardinková Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mliek.
Utorok 18.01.2022 4410 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicovo-karfiolová Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom I. Zeleninová obloha - kukurica Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	Mlieko Obiln.,Ryby,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko
Streda 19.01.2022 4199 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka fazuľová so zeleninou Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda Jablká	Obiln.,Zelér Obiln.,Mliek.,Zelér,H. Obiln.,Vajci.,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - red'kov.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 20.01.2022 4994 (kJ)	Sladké pečivo - makový záv. Mlieko kakaové plnotučné	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Bitky po kozácky Zemiaky varené I. Zeleninová obloha - kapusta hlávková Čaj ovocný Hrušky	Obiln.,Vajci.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Mliek.,H.	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s masl. Čajovníkový čaj bez kofeín.	Obilniny Sója,Mliek.
Piatok 21.01.2022 5015 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Moravské koláče Mlieko plnotučné	Obiln.,Zelér Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	Detská výživa	
MŠ	Vedúci : Kordíková Jana		Hlavný kuchár : Turňová Iveta			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky" Školský program" Európskej únie a s finančnou pomocou Európskej únie