

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.03.2023 4609 / 5835 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citró.	Obilniny Ryby,Mliek.	Polievka goralská * Špagety so syrom a kečupom Kyslomliečny nápoj Hrušky	Obiln.,Mliek. Obiln.,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s jahod. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
Utorok 21.03.2023 5176 / 6407 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka medová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cicerová Varené zemiaky Kuracie stehná pečené na zelenine Ryža dusená s kukuricou Prírodná ovocno - zeleninová šťava 10. Jogurt ovocný	Obilniny Mlieko Mlieko	Čaj ovocný Detská výživa Piškóty	Obiln.,Vajci.
Streda 22.03.2023 5343 / 6758 / 0 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré II. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou Cereálna tyčinka 25g	Obiln.,Mliek. Obiln.,Mliek. Mlieko Obiln.,Araš.,Sója,Or.	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - uhorka. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajci.,Mliek.,Horči. Mlieko
Štvrtok 23.03.2023 5088 / 6194 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s mrkvo. Mlieko s medom plnotučné	Obilniny Vajci.,Mliek. Mlieko	Polievka brokolicová Krupicové halušky Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené s maslom II. Stolová voda Keksy - sušienky	Obiln.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Mliek.,H. Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s masl. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Sója,Mliek.
Piatok 24.03.2023 4815 / 6138 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné Ovocie podľa ponuky	Obiln.,Zelér Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Kordíková Jana		Hlavný kuchár : Turňová Iveta			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky** - Školský program! Európskej únie a s finančnou pomocou Európskej únie

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.03.2023 5139 / 6240 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mliek.	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Fliačky s hlávkovou kapustou Biela káva s medom Keksy - sušienky	Obiln.,Mliek. Obilniny Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka fazuľová s jogurto. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 28.03.2023 4019 / 5062 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka bryndzová Losos na tatranský spôsob Zemiaky varené s maslom II. Dusená zeleninová obloha Stolová voda Ovocie podľa ponuky	Obiln.,Mliek. Obiln.,Ryby,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka fazuľová so syrom Čaj ovocný s medom	Obilniny Mliek.,Horči.
Streda 29.03.2023 3865 / 4439 / 0 (kJ)	Detský čaj čierny bez kofeí. Puding kakaový	Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	Obiln.,Mliek. Obiln.,Mliek.,Zelér,H. Obiln.,Vajci.,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čajovníkový čaj bez kofeín.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 30.03.2023 4868 / 6036 / 0 (kJ)	Sladké pečivo - makový záv. Mlieko kakaové plnotučné	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	Polievka zo zeleného mrazeného hrášk. Krupicové halušky Zemiaky roľnícke Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100% Cereálna tyčinka 25g	Obiln.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Mliek. Vajci.,Mliek. Obiln.,Araš.,Sója,Or.	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajci.,Mliek. Mlieko
Piatok 31.03.2023 5133 / 6491 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s uhorkam. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajci.,Mliek.,Horči. Mlieko	Polievka ruský boršč Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko plnotučné Ovocie podľa ponuky	Obiln.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesna. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko

MŠ / I.stupeň / Dospelí

Vedúci : Kordíková Jana

Hlavný kuchár : Turňová Iveta

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky** Školský program! Európskej únie a s finančnou pomocou Európskej únie